

¿Qué llevar en el coche?

En muchas ocasiones nuestras rutas no comienzan y acaban en la puerta de casa, y debes coger el coche. Después de montar no hay mejor sensación que cambiarse de ropa, así que hazlo cuanto antes siguiendo estos consejos.

1»

LÁVATE. Una garrafa de agua de 5 L. y una toallita te servirán para darte el baño, la crema o el báho de crema, y que no te sientas "pegajoso" y siempre fresco y seco. También puedes llevar un paquete de toallitas húmedas y un desodorante.



2»



3»

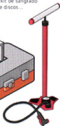
UN REFRESCO. Una vez te hayas limpiado y cambiado probablemente te apetezca tomar algo, ya sea agua, un refresco o algo de comer, deja el alcohol para cuando hayas regresado a casa. Para que te conserven fresco guárdalos en una nevera portátil, donde también podrás mantener fría la bebida que vayas a llevar sobre la bici.



1-2-3-4-5

5»

ÚLTIMOS AJUSTES. Para evitar sorpresas una vez hayas bajado la bici del coche, lleva siempre en el coche herramientas básicas: llaves allen, bomba de taller, aceite, recambio de pastillas, cadena, llave de radón, cámara, un lit de sangrado para freno de disco...



4»

BIEN LIMPIA. Si no quieres llevar la bici sucia dentro del coche o prefieres que llegue limpia a casa puede aprovechar para lavarla antes de regresar. Necesitando un cubo, desengrasante, jabón, un cepillo y una esponja o trapo. Puedes dejarla secar en el viaje de vuelta y engrasarla antes de guardarla en casa.

